



Borse per la Mobilità Internazionale a.a. 2019/2020
Modello per la relazione individuale

Questa breve relazione sulla tua esperienza fornirà una preziosa informazione che sarà di beneficio in futuro per altri studenti e contribuirà al continuo miglioramento del Programma. Ti invitiamo a compilare il seguente questionario e a consegnarlo al tuo Istituto di appartenenza (Ufficio per la Mobilità Internazionale) al termine del tuo periodo di studio all'estero.

0. Istituto di appartenenza e Istituto ospitante

Istituto di appartenenza: _____
Città e Paese _____

Istituto ospitante: _____
Città e Paese _____

1. Dati dello studente

Nome: _____

Cognome: _____

Sesso: M F

Dipartimento/Corso di Studio: _____

E-mail: _____

Acconsento ad essere contattato in futuro tramite questo indirizzo email SI NO

2. Periodo di studio e motivazioni

Durata del periodo di studio (gg/mm/aaaa)

dal: __/__/____ al: __/__/____

Livello di studio durante il periodo di mobilità:

1° ciclo 2° ciclo

Consideri la durata del periodo di mobilità

troppo breve troppo lunga adeguata

Quali sono i fattori che ti hanno spinto ad andare all'estero?

accademici culturali amici che vivono all'estero carriera futura

indipendenza personale fare un'esperienza internazionale vivere in un paese straniero

migliorare una lingua straniera altro (specificare) _____

3. Qualità accademica

Fornisci una valutazione qualitativa dei docenti dell'Istituto ospitante:

Scala: 1-5 (1 = scarsa, 5 = eccellente)

1 2 3 4 5

Fornisci una valutazione qualitativa dei corsi seguiti all'estero e del materiale didattico ricevuto:

Scala: 1-5 (1 = scarsa, 5 = eccellente)

1 2 3 4 5



4. Informazione e supporto

Come hai ottenuto le informazioni relative al programma di studio dell'Istituto ospitante?

- Istituto di appartenenza Istituto ospitante Altri studenti
 Internet altro (specificare) _____

Sono state utili queste informazioni?

Scala: 1-5 (1 = per nulla, 5 = moltissimo)

- 1 2 3 4 5

Al tuo arrivo presso l'Istituto ospitante che cosa ti è stato offerto:

- un incontro di benvenuto una riunione informativa un programma di orientamento
 un corso di lingua

Ci sono stati altri eventi particolari organizzati dall'Istituto ospitante durante la tua permanenza?

- SÌ NO

Hai ricevuto un adeguato supporto dall'Istituto di appartenenza e da quello ospitante prima e durante il tuo periodo di scambio?

Scala: 1-5 (1 = per nulla, 5 = moltissimo)

- Istituto di appartenenza 1 2 3 4 5
Istituto ospitante 1 2 3 4 5

Come consideri il tuo livello di integrazione con gli studenti locali nell'Istituto ospitante?

Scala: 1-5 (1 = insufficiente, 5 = ottimo)

- 1 2 3 4 5

5. Alloggio e servizi

Tipo di alloggio presso l'Istituto ospitante

- alloggio universitario appartamento/casa condiviso con altri studenti
 altro (specificare) _____

Come hai trovato il tuo alloggio?

- ufficio universitario amici/famiglia mercato immobiliare privato
 internet altro (specificare) _____

Accesso alle biblioteche e ai materiali di studio nell'Istituto ospitante:

Scala: 1-5 (1 = insufficiente, 5 = ottimo)

- 1 2 3 4 5

Accesso ai personal computer ed alla posta elettronica nell'Istituto ospitante

Scala: 1-5 (1 = insufficiente, 5 = ottimo)

- 1 2 3 4 5



6. Preparazione linguistica

Lingua/e di insegnamento nell'Istituto ospitante: _____

Ti è stata fornita una preparazione linguistica? SI NO

Se sì, chi ha organizzato il corso di lingua?

Istituto di appartenenza Istituto ospitante altro (specificare) _____

Durata della preparazione linguistica

numero totale di settimane: _____

numero di ore per settimana: _____

Come valuteresti la tua competenza della lingua nel Paese ospitante:

Prima del periodo di studio all'estero

Scala: 1-5 (1 = nessuna conoscenza, 5 = ottima)

1 2 3 4 5

Dopo il periodo di studio all'estero

Scala: 1-5 (1 = nessuna conoscenza, 5 = ottima)

1 2 3 4 5

I corsi che hai seguito all'estero sono stati impartiti in lingua inglese (anche in parte)?

SI NO

7. Riconoscimento accademico

Hai concordato/firmato con il tuo Istituto di appartenenza e quello ospitante un piano di studio prima dell'inizio del tuo periodo di mobilità (Learning Agreement/Project Work Agreement)?

SI NO SI, ma dopo l'inizio del periodo di studio

Hai sostenuto esami? SI NO

Ti sarà riconosciuto il tuo periodo di studio all'estero?

SI NO PARZIALMENTE

Riceverai crediti per il completamento di eventuali corsi di lingua seguiti? SI NO

8. Costi (in €)

A quanto ammonta il **contributo mensile dell'Università di Trieste**? _____

Costi sostenuti durante il periodo di mobilità (media per mese) _____

In che misura il contributo dell'Università di Trieste ha coperto le tue necessità?

Scala: 1-5 (1 = per nulla, 5 = completamente)

1 2 3 4 5

Quando hai ricevuto il tuo contributo per la mobilità internazionale?

all'inizio della mobilità durante la mobilità al termine della mobilità



Hai ricevuto dei contributi aggiuntivi?

- borsa di studio nazionale prestito nazionale borsa di studio privata prestito privato
 famiglia risparmi personali altro (specificare) _____

Indicare l'ammontare delle altre risorse in totale per mese: _____

Quanto hai speso in più all'estero rispetto a quanto tu avresti normalmente speso nel tuo Paese?

Indicare l'importo extra per mese: _____

Hai pagato qualche tassa nell'Istituto ospitante? SI NO

Se sì, specificare il tipo di tassa e l'importo pagato (€): _____

9. Esperienza personale – valutazione globale del periodo di studio

Giudizio del risultato accademico del periodo di studio all'estero

Scala: 1-5 (1 = insufficiente, 5 = ottimo)

- 1 2 3 4 5

Giudizio del risultato personale del periodo all'estero

Scala: 1-5 (1 = insufficiente, 5 = ottimo)

- | | | | | | |
|-------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| Giudizio generale | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| Capacità interculturali | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| Capacità linguistiche | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| Fiducia in sé | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| Indipendenza | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |
| Consapevolezza di sé | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | <input type="checkbox"/> 3 | <input type="checkbox"/> 4 | <input type="checkbox"/> 5 |

Hai avuto gravi problemi durante il periodo di studio all'estero? SI NO

Se sì, specificare : _____

Quali aspetti del tuo periodo hai particolarmente apprezzato?

- accademici culturali vivere in un paese straniero
 migliorare una lingua straniera amici che vivono all'estero carriera futura
 fare un'esperienza internazionale indipendenza personale
 altro (specificare) _____

A seguito della tua esperienza internazionale, sei più propenso a lavorare in un altro Paese dopo la laurea? SI NO

Pensi che il periodo di mobilità internazionale ti sarà di aiuto nella tua carriera lavorativa?

Scala: 1-5 (1 = per nulla, 5 = moltissimo)

- 1 2 3 4 5



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TRIESTE

Pensi che il periodo di Mobilità Internazionale ti sarà di aiuto nella ricerca di un lavoro?

Scala: 1-5 (1 = per nulla, 5 = moltissimo)

1 2 3 4 5

Valutazione complessiva del soggiorno all'estero

Scala: 1-5 (1 = insufficiente, 5 = ottima)

1 2 3 4 5

Suggerimenti e possibili miglioramenti sul Programma di Mobilità Internazionale (informazioni, domanda di candidatura etc.)

Hai intenzione di aiutare, grazie alla tua esperienza di studio all'estero, gli altri studenti in partenza o in arrivo presso il tuo Istituto? SI NO